



CONTRE-COURANT
MJC-SMAC

FESTIVAL

À plein Courant

• GRATUIT •

9 et 10 mai

SAM. 14h - 00h

DIM. 10h - 18h30

CONCERTS

Alex Montebault / J-Silk

DJ SET

Aurélien Cardoso

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

MEMORIA • La soie de l'enfance

SPORT • VERNISSAGE
KARAOKÉ • ÉVEIL SONORE
STAND DE TATTOO • JEUX
MAQUILLAGE • TOMBOLA

+ FOOD TRUCK & BRASSEURS LOCAUX PRÉSENTS



Sommaire

• ÉDITO •
page 3

• JOURNÉE DU SAMEDI •
page 4 & 5

• JOURNÉE DU DIMANCHE •
page 6 & 7



Retrouvez-nous ici aussi !



Organisé par :
Contre-Courant MJC-SMAC
2 place André Maginot
55 430 Belleville-Sur-Meuse

@Contre-Courant MJC-SMAC
 www.contrecourantmjc.fr
 03 29 84 43 47

Licences d'entrepreneur de spectacles :
1/2021-007924 | 2/2021 - 007932 | 3/2021-007934

ÉDITO



À PLEIN COURANT, PREMIÈRE ÉDITION

Contre-Courant lance la toute première édition du Festival À Plein Courant, un rendez-vous festif où les énergies se rencontrent et circulent librement. Pendant ce week-end placé sous le signe de la créativité et du partage, laissez-vous porter par un programme éclectique et vivant : concerts, spectacles, sport, vernissage, karaoké, éveil sonore, mais aussi stand de tattoo, jeux et maquillage pour petits et grands.

Que vous soyez curieux, passionné de musique, amateur d'art ou simplement en quête d'un moment convivial, le Festival À Plein Courant est l'occasion parfaite de se retrouver, découvrir et vibrer ensemble. Une première édition qui promet de belles rencontres, de l'énergie et une ambiance électrique !

**Branchez-vous sur le courant...
et laissez-vous emporter !**

Découvrez
la programmation !

FESTIVAL
À plein Courant

Samedi 9 mai

• FESTIVITÉS DE 14H00 À MINUIT •

AU FIL DE LA JOURNÉE

FOOD TRUCK & BRASSEURS LOCAUX

Brasserie de la Saulx, La Dunoise, La Mandale,
Bier'tapogne, Ferme de la Vallée
(Vanille du Pauvre)

STAND DE TATTOO

Avec Éléonore Giraud

MAQUILLAGE

Prix libre

JEUX

Arcades
Ludothèque • Rétrogaming

EXPOSITION

d'Éléonore Giraud
→ vernissage le samedi à 20h

PRÉVENTION

Point Accueil Écoute Jeunes
+ Mission Locale

TOMBOLA

Lots à gagner

À LA
DÉCOUVERTE
DU FESTIVAL

FESTIVAL
À plein Courant

14h30 à 15h30 → Jardin

AÉROMOVE (BEATFIT) + STEP

Pour lancer le festival, bougez avec Sandrine avec
une séance dynamique d'Aéromove et Step accessible
à tous-tes !



15h30 à 19h → Jardin

DJ SET • AURÉLIEN CARDOSO

Et pour prolonger l'ambiance, laissez-vous porter
par un DJ set de 3h30 signé Aurélien Cardoso
qui fera vibrer le festival !



18h45 → Hall

VERNISSAGE D'EXPO • ÉLÉONORE GIRAUD + APÉRO CONVIVAL

Plongez dans l'univers artistique d'Éléonore Giraud lors
du vernissage de son exposition. Un moment privilégié
pour découvrir ses œuvres, échanger avec l'artiste
et partager un apéritif convivial dans une ambiance
chaleureuse et inspirante.



20h à 21h → Grande salle

CONCERT • J-SILK

Joanna Rives et Louis Morgan forment J-Silk,
groupe de future soul héritier de la culture anglaise
et des classiques de jazz, de soul et de hip-hop.



21h30 → Hall

KARAOKÉ GÉANT AVEC JEAN-DAVID HARMONY + RÉSULTAT TOMBOLA



FESTIVAL
À plein Courant

Dimanche 10 mai

• FESTIVITÉS DE 10H00 À 18H30 •



AU FIL DE LA JOURNÉE

FOOD TRUCK & BRASSEURS LOCAUX

Brasserie de la Saulx, La Dunoise, La Mandale,
Bier'tapogne, Ferme de la Vallée
(Vanille du Pauvre)

STAND DE TATTOO

Avec Éléonore Giraud

MAQUILLAGE

Prix libre

JEUX

Arcades
Ludothèque • Rétrogaming

EXPOSITION

d'Éléonore Giraud
→ vernissage le samedi à 20h

PRÉVENTION

Point Accueil Écoute Jeunes
+ Mission locale

TOMBOLA

lots à gagner



FESTIVAL
À plein Courant



10h30 à 11h30

ÉVEIL SONORE + YOGA

Débutez la journée avec un éveil sonore animé
par Yvan Grusel, suivi d'une séance de yoga
animée par Pauline Pancher.

11h30 à 12h30 → Jardin

PILATES & STRETCHING

Offrez-vous une pause bien-être en plein air
avec une séance de Pilates & Stretching animée
par Sandrine et accessible à tous-tes.



14h à 14h45 → Grande salle

MEMORIA • LA SOIE DE L'ENFANCE (SPECTACLE JEUNE PUBLIC)

Venez profiter d'un moment doux pour bien démarrer
la journée avec *Memoria, La Soie de l'enfance*.



15h à 16h → Jardin

CONCERT • ALEX MONTEBAULT

Assistez au concert d'Alex Montebault
qui mêle la douceur d'une voix singulière
à des mélodies sensibles et ciselées.



16h15 à 17h15 → Hall

KAROKÉ FAMILIAL AVEC JEAN-DAVID HARMONY

Passez un moment convivial en famille
autour d'un karaoké !

17h15 à 17h45

CONCERT • ATELIER BLUES

Prenez place pour le concert de l'Atelier
du Blues joué par Jean-Mi et ses élèves.



9 et 10 mai

• **GRATUIT** •

**CONCERTS • DJ SET
SPECTACLE JEUNE PUBLIC
SPORT • VERNISSAGE
KARAOKÉ • ÉVEIL SONORE
STAND DE TATTOO • JEUX
MAQUILLAGE • TOMBOLA**

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR



CONTRE-
COURANT
MJC-SMAC

Contre-Courant MJC, SIRET N°31327315300012, BELLEVILLE-SUR-MEUSE.
Imprimée chez Onlinesprinters.fr – Ne pas jeter sur la voie publique.

design → steez.fr